

DOSSIER DE PRENSA

Fundación Eroski, consciente del crecimiento de la tasa de obesidad infantil en España, debido principalmente a las nuevas costumbres de alimentación y a las actuales rutinas de ocio de los más pequeños, apostó en 2012 por ayudar a frenar esta tendencia desarrollando un Programa Educativo para escolares. Su objetivo, promover la Alimentación y los Hábitos de Vida Saludables. Desde entonces, más de 100.000 niños y niñas de más de 1.000 colegios de Educación Primaria en España han realizado el Programa.

El Programa Educativo “Energía para Crecer” está diseñado de manera modular para facilitar su adaptación a las diferentes necesidades de docentes y colegios. Consta de una Unidad Didáctica compuesta por 8 sesiones independientes para impartir en el aula y de dos Talleres prácticos. Cada sesión incluye un librito con instrucciones para el docente y otro para el alumno, en el que de manera divertida a través de las vivencias de dos niños Tix y Loy, y con actividades grupales se logre sensibilizar a los escolares en los aspectos básicos de una alimentación sana y hábitos de vida saludables. Los conceptos más prioritarios a impartir incluyen el conocimiento de los grupos de alimentos, la pirámide y el etiquetado nutricional, la dieta mediterránea, el valor del consumo de productos locales, o la relación entre la alimentación y la sostenibilidad del planeta. La Unidad Didáctica ha sido diseñada para integrarse en el área de Conocimiento del Medio Natural, Social y Cultural. Permite trabajar en diferentes áreas del currículo (lengua, matemáticas y educación artística) y garantiza el tratamiento y la inclusión de todas las competencias básicas. En su IV edición que se inicia en septiembre 2015, el programa incorpora nuevos contenidos audiovisuales de las sesiones y talleres para facilitar su utilización y hacerlo más atractivo.

La inscripción en el Programa, la participación en los Talleres y la utilización de sus materiales es totalmente gratuita.

Ámbito de Aplicación:

En las últimas décadas, nuestro país ha sufrido grandes cambios que han repercutido negativamente sobre las tasas de obesidad infantil:

- La tradicional dieta mediterránea ha sido reemplazada por dietas con mayor densidad energética, lo que significa más grasa y más azúcar añadido en los alimentos habituales, unido a una disminución del consumo de frutas, verduras, cereales y legumbres.
- Estos cambios alimentarios se combinan, además, con estilos de vida que reflejan una notable reducción de la actividad física a lo largo del día.
- Se aprecia también un progresivo desconocimiento y desapego de los más pequeños acerca de la realidad agroalimentaria (el origen de los alimentos). Este distanciamiento dificulta el arraigo de hábitos alimentarios saludables.



Energía para crecer



Estas circunstancias han dado lugar a que la tasa de obesidad infantil en niños y niñas de 7-8 años según datos recientes se sitúe en el 18%. Pero lo más preocupante es que a pesar de las medidas que se han puesto en marcha, la tasa de obesidad infantil sigue en aumento. Así, un estudio reciente eleva al 43% la tasa de niños y niñas en España con exceso de peso. De ellos un 25% con sobrepeso mientras que el restante 18% padecen de obesidad infantil.

Puesto que la obesidad se traduce en graves repercusiones sanitarias como hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia o patologías cardíacas, los costes económicos asociados a la obesidad infantil en España serán muy importantes en los próximos años.

En los últimos años desde el Parlamento Europeo se han propuesto diversas medidas para luchar contra la obesidad infantil: Limitar la promoción de alimentos con altos índices de grasa, azúcar y sal en medios de comunicación; Incluir indicaciones sanitarias e invitaciones a practicar deporte y consumir frutas y hortalizas en las producciones dirigidas a niños; Fomentar la educación de los niños en materia de nutrición y salud.

En España, se crea en 2005 la Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) a iniciativa del Ministerio de Sanidad y Consumo con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, y de impulsar todas las iniciativas que contribuyan a lograr que los ciudadanos y especialmente los niños y los jóvenes, adopten hábitos de vida saludables, principalmente a través de una alimentación saludable y de la práctica regular de la actividad física.

La Fundación Eroski, con la idea de ayudar a revertir esta tendencia puso en marcha la “Escuela de Alimentación” como una iniciativa nacida con la vocación de fomentar una alimentación sana y unos hábitos de vida saludables entre los ciudadanos.

Dentro de la Escuela de alimentación, un equipo de nutricionistas, pedagogos, expertos en salud y comunicadores han creado “Energía para Crecer. Programa Educativo en Alimentación y Hábitos Saludables”. El ámbito de aplicación del Programa Educativo son los niños y niñas de primaria de todos los colegios de España, y está especialmente orientado a los cursos de 4º y 5º de primaria.

El Programa se complementa con un “Aula de Familia” que extiende el proyecto de educación saludable a las familias. Además, la Escuela de Alimentación pretende ser un punto de encuentro de profesionales de la salud, profesores, padres, niños y ciudadanos en general. En otras palabras de todas aquellas personas preocupadas por mejorar su alimentación y estilo de vida, ofreciendo información de calidad y de actualidad fruto del conocimiento científico y de las investigaciones que la Escuela de Alimentación desarrolla. El reto es movernos juntos hacia una sociedad más sana y, por tanto, más feliz.



Objetivos del Proyecto:

El fin del Programa Educativo Energía para Crecer es fomentar, de manera divertida, la alimentación sana, la práctica frecuente de ejercicio y llevar unos hábitos de vida saludables en los niños y niñas de Educación Primaria. Los objetivos del programa son los siguientes:

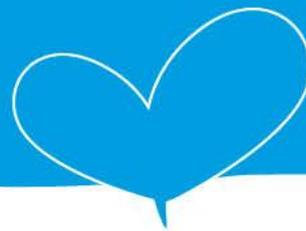
1. Sensibilizar a los niños de primaria de la importancia que tiene alimentarse de manera equilibrada y llevar hábitos de vida saludables, a través del aprendizaje de varios conceptos básicos contenidos en una unidad didáctica que consta de 8 sesiones a impartir en el aula en horas lectivas.
2. Complementar lo aprendido en el aula con Talleres prácticos en una tienda con productos de alimentación reales, y en las instalaciones de un productor de alimentos de su región para que conozcan el origen y como se producen algunos de los alimentos más característicos de su cultura.
3. Generar conocimientos y vivencias sobre el sector agroalimentario local y regional para afianzar el conocimiento del mismo y profundizar en la mirada de la sostenibilidad cultural, económica y social que supone la producción de alimentos en nuestra tierra.
4. Mantener vivos los conocimientos adquiridos y profundizar en ellos en el entorno familiar gracias al Aula de Familia.
5. Extender el programa a otras iniciativas y actividades sociales, siempre relacionadas con la promoción de la alimentación sana y los hábitos de vida saludables, tales como participación y promoción de eventos, jornadas y fiestas.
6. Buscar sinergias y abrir el programa a la participación de distintos colaboradores y partners, tanto empresariales como institucionales, de tal manera que el programa se convierta en una plataforma de encuentro de personas y grupos interesados en promover un estilo de vida saludable.
7. Y con todo ello ayudar a reducir la Tasa de Sobrepeso y de Obesidad Infantil en España.

Metodología:

El Programa Educativo está diseñado para adecuarse a las diferentes necesidades de los docentes y a la organización de cada centro escolar. Se puede impartir como un todo o de manera parcial. Para ello se ha configurado modularmente, de forma que cada colegio pueda decidir los módulos que desea impartir y la manera de hacerlo (concentrado en un trimestre, desarrollarlo a lo largo de todo el curso, impartición de alguna de las sesiones exclusivamente, etc.)

El contenido didáctico del programa se divide en 8 sesiones diseñadas para impartir en el aula. Un Comité Científico integrado por especialistas en nutrición y pedagogía ha generado dichos contenidos con la intención de formar a los niños y niñas de

Energía para crecer



primaria en los aspectos básicos de una alimentación sana y hábitos de vida saludables, incluyendo entre otros el conocimiento de la pirámide y el etiquetado nutricional, la dieta mediterránea, las bondades del consumo de productos locales, o la relación entre la alimentación y la sostenibilidad del planeta.

La Unidad Didáctica ha sido diseñada para integrarse en el área de Conocimiento del Medio Natural, Social y Cultural. Permite trabajar en diferentes áreas del currículo (lengua, matemáticas y educación artística) y garantiza el tratamiento y la inclusión de todas las competencias básicas.

Además, el Programa Educativo se complementa con dos Talleres en los que los niños y niñas de primaria ponen en práctica todo lo aprendido en el aula. Uno de ellos se lleva a cabo en una tienda, donde aprenden como interpretar el etiquetado nutricional, qué productos se sitúan en la base y en la cúspide de la pirámide nutricional, y a hacer la compra para elaborar un menú saludable, mientras que el otro se imparte en las instalaciones de un productor agroalimentario local, donde aprenden cómo se producen algunos de los alimentos típicos de su región. El programa ofrece la posibilidad de realizar los talleres incluso sin haber previamente impartido las sesiones en el aula.

Al finalizar cada taller los escolares reciben un diploma acreditativo de haber participado en el programa. Además, pensamos que los Centros Educativos que promueven una alimentación sana y unos hábitos de vida saludables entre sus alumnos merecen ser reconocidos. Por eso, todos los Centros Educativos que realizan el Programa Educativo obtienen el diploma de “Escuela Saludable”.

Tanto la inscripción en las diferentes opciones del Programa, como la obtención de diplomas la pueden llevar a cabo los profesores a través de la página web www.escueladealimentacion.es o mediante contacto telefónico con la Secretaría técnica del Programa cuyo teléfono de contacto aparece en dicha página web. Además, la Secretaría Técnica realiza acciones de captación activa de colegios para el programa mediante el envío de cartas con trípticos explicativos, emailings, y llamadas telefónicas.

Como parte del Programa, Fundación Eroski dedica importantes esfuerzos a extender el programa a otras iniciativas y actividades sociales, siempre relacionadas con la promoción de la alimentación sana y los hábitos de vida saludables, tales como participación y promoción de eventos, jornadas de divulgación y fiestas institucionales para los escolares.



Resultados obtenidos en la tercera edición del Programa Educativo (Curso Escolar 2014-2015):

Los datos a continuación incluyen los logros desde el inicio del curso en septiembre 2014 hasta el fin de curso en junio 2015:

- **930 colegios de 15 CCAA diferentes y 67.000 niños y niñas de primaria** inscritos en el Programa Educativo.
- **1.200 Talleres prácticos en tienda realizados** con lo que hemos doblado el nº de Talleres del curso pasado.
- **La Fundación Española del Corazón (FEC)** se ha incorporado al Programa Educativo como colaboradora en la elaboración de contenidos de la Unidad Didáctica. En la edición pasada ya se incorporaron Unicef y WWF.
- Inicio de los Talleres prácticos en las instalaciones de productores agroalimentarios locales. Y rodaje de videos de dichos talleres para ponerlos a disposición de los colegios en el curso 2015-2016.
- 1ª edición del concurso interescolar "Imagine Food" en el que participaron más de 550 niños
- Se han acordado convenios de colaboración con Sociedades, Asociaciones y Fundaciones del mundo de la nutrición y la salud (ver Memoria para más detalle), y se ha presentado el Programa Educativo a las Consejerías de Educación de Navarra, Galicia y País Vasco y se han firmado convenios de colaboración con los Gobiernos de Aragón y Cantabria.

Valoración de los colegios:

Se ha incluido una encuesta de satisfacción en la página web del Programa Educativo para que los profesores que hayan realizado el Programa puedan dejar su valoración y aportaciones de mejora. Contamos a junio 2015 con 85 encuestas de valoración de profesores con los siguientes resultados:

¿Cuál ha sido el grado de satisfacción del Taller para sus alumnos/as? 9,6 (sobre 10)

¿Cuál es su grado de satisfacción global con el Taller en tienda? 9,5 (sobre 10)

¿Cuál es su grado de satisfacción global con el Programa Educativo? 9,4 (sobre 10)

Además, en cuanto a reconocimientos, en **2013** el Programa Educativo en alimentación y hábitos saludables de la Escuela de Alimentación de Fundación Eroski recibió el **Premio "El Chupete"** en el Festival Internacional de Comunicación Infantil en reconocimiento a la comunicación dirigida a menores. En **2014** Eroski recibió el **Premio NAOS** otorgado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en reconocimiento a su aportación a la salud de los consumidores y a la difusión de hábitos de vida saludables. Y en **2015** la Fundación Eroski ha sido galardonada en la XVI edición de los **Premios Ciudadanos** en la categoría de Salud y Calidad de Vida.