

Nota de premsa

VIII Trobada de l'Escola d'Alimentació de la Fundació EROSKI

LA FUNDACIÓ EROSKI ABORDA L'ALIMENTACIÓ I EL BENESTAR DE LA GENT GRAN

- Amb el títol ***"Passió per la vida. El secret per a una maduresa plena i saludable"***, experts en l'àmbit de la nutrició, la psicologia, la salut, la sociologia i l'activitat física han analitzat la importància de l'alimentació i els estils de vida saludables en l'etapa de la maduresa
- La gent gran constitueix un segment de la població d'especial interès per a EROSKI, al qual dedica una atenció preferent
- En el marc de l'esdeveniment, la Fundació EROSKI ha presentat el llibre ***"Passió per la vida. Guia pràctica d'estils de vida saludables en la maduresa"***
- Uns 400 socis consumidors han assistit a la trobada

Vitòria, 20 de setembre de 2019.- La Fundació [EROSKI](#) ha celebrat al llarg d'aquest matí al Palau Europa de Vitòria la vuitena edició de les trobades de la seva [Escola d'Alimentació](#) sota el títol ***"Passió per la vida. El secret per a una maduresa plena i saludable"***. L'acte inaugural ha comptat amb la presència i la intervenció del director de Salut Pública del Govern Basc, Juan José Aurrekoetxea, i el president d'EROSKI, Agustín Markaide.

El president d'EROSKI ha agraït la presència als professionals de la nutrició, la psicologia i la salut que s'han aplegat a la jornada. *"Aquest any celebrem a EROSKI el nostre 50è aniversari. Aquesta trajectòria ens avala en el nostre objectiu actual i de futur de millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar dels nostres socis consumidors i dels ciutadans, a més de fomentar un consum més sostenible"*, ha expressat Agustín Markaide.

Aquesta vuitena trobada, que ha congregat uns 400 socis consumidors, continua aprofundint en la importància d'adquirir hàbits de vida saludables i una alimentació equilibrada. La jornada ha pretès transmetre l'oportunitat que suposa viure l'etapa de la maduresa amb passió, ja que la felicitat està íntimament lligada a portar una vida saludable i activa.

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI - OFICINA DE PREMSA

CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[**Sala de premsa en línia**](#)

En aquesta ocasió, la trobada ha comptat amb la presència d'Àlex Rovira, escriptor i economista que ha venut més de vuit milions de llibres, entre els quals destaquen *La brúixola interior*, *Els set poders* o *La bona sort*, que ha obert la jornada amb una ponència sobre el poder de l'alegria. També ha impartit una altra ponència Marta Arroyo, professora de l'Àrea de Nutrició i Bromatologia del Departament de Farmàcia i Ciències dels Aliments de la Facultat de Farmàcia de la Universitat del País Basc.

Així mateix, Edurne Jiménez, responsable de programes de Salut d'Athlon S. Coop., ha plantejat la importància de l'exercici físic durant aquesta etapa de la vida. Gabriela Uriarte, dieticista-nutricionista i presentadora d'un programa de televisió de cuina i nutrició, ha estat l'encarrega de conduir l'acte.

Durant la jornada s'ha desenvolupat una taula rodona sota el títol "Les claus per a una maduresa activa i saludable" amb la participació de tots els ponents i el director de Fundació EROSKI, Alejandro Martinez Berriochoa. Finalment, en la clausura, han pres part el director de Fundació EROSKI i el diputat de Polítiques Socials de la Diputació d'Àlaba, Emilio Sola.

La gestió de les necessitats de la població sènior forma part dels renovats Compromisos de Salut i Sostenibilitat d'EROSKI. Alejandro Martínez Berriochoa, director de Fundació EROSKI i expert en Sociologia, Tendències de Consum i Comunicació, ha presentat durant la seva intervenció les iniciatives en marxa a la Fundació per a ajudar a portar una vida més saludable.

"Els nostres clients més grans són els que ens han acompanyat i crescut al costat d'EROSKI durant aquests anys. Per això, durant els actes que estem organitzant durant aquest any ens sembla important dedicar-los un apartat especial. Amb aquesta finalitat, des d'EROSKI organitzem tallers temàtics on aprenen a cuidar-se, respectar el medi ambient i millorar l'entorn, a més de visites a productors locals, centres temàtics i tallers d'activitat física", ha assenyalat Martinez Berriochoa.

Presentació del llibre editat per Fundació EROSKI

En el marc de l'esdeveniment, la Fundació EROSKI ha presentat i lliurat el llibre *"Passió per la vida. Guia pràctica d'estils de vida saludables en la maduresa"* que aborda la importància de les emocions i dels sentiments en l'estat de salut de la gent gran, a més de la rellevància de l'alimentació i l'exercici físic en aquesta etapa

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI - OFICINA DE PREMSA

CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[**Sala de premsa en línia**](#)

de la vida. Els autors són professors de la UPV i experts en la matèria, com ara la doctora Marta Arroyo, ponent de la jornada, que ha estat l'encarregada de presentar-lo.

Vuit edicions creant espais de reflexió

Amb l'objectiu d'oferir un espai de reflexió al voltant de temàtiques rellevants i actuals relacionades amb la salut de la població, la Fundació EROSKI ha promogut des de 2009 unes trobades que han comptat amb la participació de nombrosos professionals de l'àmbit de la salut, nutrició i psicologia, entre d'altres.

El 2012, la Fundació EROSKI també va posar en marxa el seu [Programa Educatiu en Alimentació i Hàbits de Vida Saludables](#) (PEAHS), que té com a objectiu primordial sensibilitzar els escolars de Primària sobre la importància de tenir una alimentació equilibrada i seguir un estil de vida saludable. Un total de 442.677 escolars de tot Espanya de 3.253 centres d'Educació Primària van participar en l'última edició. La cooperativa aspira a formar més de dos milions de nens i les seves famílies l'any 2025.

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI - OFICINA DE PREMSA CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[Sala de premsa en línia](#)