

Alimentació i hàbits saludables des de la infància

413-1

La informació i la formació són eines fonamentals per prendre decisions adequades sobre l'alimentació. Per això promovem una alimentació que previngui l'obesitat infantil i oferim eines formatives a nens i nenes perquè prenguin les millors decisions sobre la seva alimentació de manera conscient i divertida.

Escola d'alimentació

Aquesta iniciativa de la Fundació EROSKI, que va néixer el 2013, té l'objectiu de fomentar una alimentació equilibrada i uns hàbits de vida saludables entre la ciutadania, i ser un punt de trobada de professionals de la salut i de l'educació, progenitors, escolars i la resta de ciutadania compromesa amb la millora de la seva alimentació i el seu estil de vida.

www.escueladealimentacion.es/ca

Ofereix informació actual i de qualitat fruit del coneixement científic i de les investigacions que desenvolupa, avalada per professionals de la salut. Per al desenvolupament de totes les seves iniciatives, també ha col·laborat amb governs autonòmics i diverses organitzacions relacionades amb la salut i el consum responsable.



Programes Educatius en Alimentació i Hàbits Saludables (PEAHS) del Grup EROSKI

"Energia per créixer", de la FUNDACIÓ EROSKI

El programa, posat en marxa per la Fundació EROSKI per fer front a les altes taxes d'obesitat infantil, compta amb 10 unitats didàctiques i 3 tallers pràctics que es fan fora de les aules (visites a productors locals, botigues i aula de cuina), i els continguts han estat elaborats per un comitè científic format per professionals de la medicina, la nutrició i la dietètica, la psicopedagogia i la pedagogia.

energiaparacrecer.escueladealimentacion.es/ca

"Tria bo, tria sa", de CAPRABO

Aquest programa, que es va posar en marxa el 2008 i està disponible en format presencial i *online*, vol ensenyar els nens i nenes, incloent els de 2 i 3 anys, a alimentar-se de manera saludable i fomentar uns hàbits d'alimentació equilibrada, acompanyats d'una persona professional de la nutrició, a més de conscienciar, entre altres matèries, sobre el desenvolupament sostenible, el consum responsable o la fam zero.

Programes educatius de VEGALSA-EROSKI

A Galícia, el nostre programa educatiu es desenvolupa a través dels programes: "Visita el teu súper", per fomentar hàbits de vida saludables i compra responsable; "Mates al teu súper", que fa una visita a la botiga perquè aprenguin a fer la compra, i "Menja bo, viu sa", un projecte que recull diverses iniciatives com ara les "Sannifiestas" a les escoles, i que s'emmarca dins del projecte nacional "Prevenció de l'Obesitat. Alleugereix la teva vida", liderat per la Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat (SEEDO).

Principals indicadors dels programes educatius del Grup EROSKI per al curs 2018/19

442.677
escolars
participants

3.253
escoles
participants

1.034
tallers de visita
a 201 botigues

89
tallers de visita
a empreses
proveïdores locals
d'EROSKI

72
tallers d'aula
de cuina a
9 botigues del
País Basc
i Navarra

VIII Trobada de l'Escola d'Alimentació de la Fundació EROSKI

Des del 2009, la Fundació EROSKI ha promogut trobades entre professionals sanitaris i membres de la ciutadania amb preocupacions i necessitats en matèria de salut. L'objectiu sempre és oferir un espai de reflexió al voltant de temes rellevants i actuals relacionats amb la salut de la població.

El 2019, i amb el títol "Passió per la vida. El secret per a una maduresa plena i saludable", experts en l'àmbit de la nutrició, la psicologia, la salut, la sociologia i l'activitat física han analitzat la importància de l'alimentació i els estils de vida saludables en l'etapa de la maduresa. En el marc d'aquest esdeveniment, la Fundació EROSKI va presentar el llibre *Passión por la vida. Guía práctica de estilos de vida saludables en la madurez*.

Concurs Imagine Food 2019

Per tercer any consecutiu hem convocat el Concurs Imagine Food, en el marc del programa educatiu "Energia per créixer" de la Fundació EROSKI, que persegueix, a través de la creació de receptes divertides i saludables en els seus dibuixos, conscienciar els més petits i les seves famílies sobre la importància de seguir una dieta equilibrada i saludable. En aquesta tercera edició del concurs hem comptat amb la col·laboració de DANONE com a part del seu programa "Alimentant el canvi". Es van rebre més de 2.800 dibuixos de 237 escoles i 91 famílies, tot triplicant la participació de l'any anterior.